

JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEKI!

Datum	29. april, 2024	30. april, 2024	1. maj, 2024 PRAZNIK DELA	2. maj, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	3. maj, 2024	4. maj, 2024 SVETOVNI DAN GASILCEV	5. maj, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	piščančja salama, zdenka sir kava,čaj ali mleko	hrenovka z gorčico kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce štručka kava,čaj ali mleko	zaseka, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	gauda sir in kislja zelenjava kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje	hrenovka z gorčico, sadje kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	maslo, diabetični med, sadje kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	zaseka, paradižnik, sadje kruh	gauda sir in kislja zelenjava, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir	hrenovka z gorčico kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, sadje kruh	piščančja šunka, kuhano jajce kruh	tamar, paradižnik kruh	gauda sir in kislja zelenjava kruh
 KOSILO	Ješprenj s šunko Puding kompot	Kostna juha z zvezdicami Ocvrt piščančji zrezek in pečen krompir iz pečice solata kompot	Prežganka z jajcem Goveji golaž in polenta, sladica solata vino	Milijonska juha Čevapčiči in djuveč riž zelenja in paradižnik solata vino	Česnova juha s kruhovimi kockami Sirovi kaneloni s špinačo in krompirjeva solata kompot	Cvetačna juha Makaronovo meso z zelenjavo zelje solata s fižolom kompot	Kokošja juha z rezanci Svinjska pečenka in pražen krompir, solata vino
SLADKORNA DIETA	Kremna rezina z natrenom	Rdeča pesa	Cvetača	brstični ohrovt	Brokoli	korenje baby	stročji fižol
ŽELODČNA DIETA	isto	Dušen puran in mečkan krompir	isto	Puranji ragu z njoki	Dušen ostriz in slan krompir	Solata iz kuhanega zelja in krompirja	Puranja pečenka, peteršiljev krompir sok s smetano
 VEČERJA	Marelični cmoki kava,čaj ali mleko	Umešana jajca s šunko kava,čaj ali mleko	Sirov burek kava,čaj ali mleko	Korzni žganci mlekem / ocvirki kava,čaj ali mleko	Kremna špinača, pire krompir kava,čaj ali mleko	Krompirjev golaž s hrenovko kava,čaj ali mleko	mlečni riž s čokolado, jabolčni zavitek kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	sadje	isto	isto	Piščančja obara	Mesni sir	isto	mlečni riž, jabolčni zavitek z natrenom
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	mlečni riž, jabolčni zavitek
 MALICA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	sadni jogurt, kruh	kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!